


Утверждаю:
Заведующий детским садом
№ 172 ОАО «РЖД»
О.Н.Гилева
« 01 » сентября 2022 г.

Режим дня

(разновозрастная ясельная группа с 1,5 – 3 лет)

холодный период

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
Организованная и самостоятельная детская деятельность	9.00 - 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 - 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.05
Обед	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.20
Подъём, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.45 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00


Утверждаю:
Заведующий детским садом
№ 172 ОАО «РЖД»
О.Н. Гилева
« 01 » сентября 2022 г.

Режим дня

(разновозрастная дошкольная группа с 3 – 7-х лет)

холодный период

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная и самостоятельная детская деятельность	9.00 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 - 18.30
Ужин	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00