



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как защитить ребенка от простудных заболеваний осенью

- ✔ **Следить за состоянием слизистой носа и горла ребенка:**
 - научить ребенка правильно сморкаться и чихать;
 - поддерживать слизистую носа в увлажненном состоянии;
 - организовать полоскание горла водой или фитонастоями.
- ✔ **Скорректировать режим дня:**
 - увеличить продолжительность сна и прогулок;
 - исключить переутомление и перевозбуждение.
- ✔ **Проветривать и проводить влажную уборку помещения, где находится ребенок:**
 - проветривать три раза в день;
 - влажную уборку проводить два раза в день.
- ✔ **Изолировать ребенка от контактов с заболевшими:**
 - выделить индивидуальные столовые приборы;
 - воздержаться от посещения массовых мероприятий.
- ✔ **Давать поливитаминные препараты по назначению врача.**
- ✔ **Проводить закаливающие мероприятия под контролем врача:**
 - обливать прохладной водой;
 - посещать бани, сауны;
 - провести курс галотерапии;
 - организовать общий массаж.