



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Что делать, если ребенок плохо ест

- ✓ **Не ругайте ребенка за то, что он не ест и не делайте из еды культа**

Не надо постоянно спрашивать, что ребенок ел в саду, особенно когда он хочет поделиться другими впечатлениями.

- ✓ **Не кормите ребенка перед выходом в детский сад**

Если ребенок не идет в детский сад, кормите его утром строго в то время, когда в саду завтрак.

- ✓ **Приготовьте дома те блюда, которые готовят в детском саду и от которых ребенок постоянно отказывается**

- ✓ **Дайте родителям технологические карты, по которым готовятся эти блюда.**

- ✓ **Рассказывайте о продуктах, блюдах, поиграйте с ребенком в «ресторан»**

Во время еды играть не нужно, но постоянно включайте тему еды в игры и творческие задания.

- ✓ **Ешьте вместе с ребенком, показывая ему, как надо вести себя за столом**

- ✓ **Никогда не торопите ребенка во время приема пищи**