



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как выбирать, хранить и обрабатывать фрукты и ягоды

Какие ягоды и фрукты нельзя покупать детям

- ✔ Не покупайте нарезанные фрукты, упакованные фруктовые салаты.
- ✔ Не покупайте фрукты и ягоды с остатками земли.

Как хранить ягоды и фрукты

- ✔ Не храните фрукты и ягоды при температуре выше 5 °С.
- ✔ Храните сырые продукты отдельно от готовых к употреблению.

Как обрабатывать ягоды и фрукты

- ✔ Проверьте этикетку: если на упаковке нет фразы «Готов к употреблению», вымойте и очистите плоды.
- ✔ Мойте руки до и после обработки плодов.
- ✔ Не замачивайте свежие фрукты в раковине.
- ✔ Используйте разные разделочные доски, ножи и посуду для сырой и готовой к употреблению пищи.